



**Einladung zum 11. OMAC-Herbstlehrgang
Gup-Prüfung, Schwarzgürtelprüfung und Fete
13.-16. September 2018**

**mit Supreme Großmeister J. P. Choi
Großmeisterin Sunny Graff und Meister Andy Choi**

Supreme Großmeister J. P. Choi ist der Gründer des "Oriental Martial Arts College" OMAC in Ohio, USA, des Moo Gong Ryu-Stils und von Ki Moo Do. Er trägt den 10. Dan in Taekwondo und hat mehr als 50 Jahre Erfahrung. Großmeisterin Sunny Graff ist Ex-Taekwondo-Weltmeisterin, Gründerin von FiB und trägt u.a. den 8. Dan in Taekwondo und den 8. Dan in Lapunti. Meister Andy Choi trägt den 5. Dan in Taekwondo.

Donnerstag, 13. September 2018

- **16:30-18:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Kinder bis 12 Jahre**
- **Ort:** FiB e.V, Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg), 60316 Frankfurt am Main.
- Bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen. (U4 Merianplatz; U6, U7, S14 Zoo)
- Wir bitten um eine Kuchen Spende für den Kaffee- und Kuchentisch.



Freitag, 14. September 2018

- **18:30-21:00 Uhr Schwarzgürtel- und 1. Gup-Lehrgang** (Halle um 17:30 offen, Hilfe benötigt!)
- **Ort:** Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt am Main (siehe Rückseite)

Samstag 15. September 2018

- **11:00-16:00 Uhr Taekwonmoodo-Lehrgang für Erwachsene und Jugendliche**
- **TeilnehmerInnen:** alle Frauen, Männer und Jugendlichen (ab 13 Jahren), die den OMAC-Stil trainieren, auch für andere KampfkünstlerInnen, die den OMAC Stil gerne ausprobieren wollen
- **Mitzubringen:** TKD-Schuhe, Getränke, Mittagessen. Falls vorhanden: Schutzkleidung. Bitte eine Kuchen Spende für das Kaffee- und Kuchenbuffet mitbringen. Brezeln/Getränke können gegen eine Spende erworben werden.
- **Ort:** Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt am Main (Wegbeschreibung siehe Rückseite)

- | | |
|------------------------|---|
| 11:00-13:00 Uhr | OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil
Taekwonmoodo |
| 13:00-14:00 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 Uhr | Treffen für alle Helferinnen bei der
Gup- und Danprüfung |
| 14:00-16:00 Uhr | OMAC-/Moo Gong Ryu-Stil
Taekwonmoodo |
| 16:00 | Ehrung der Gäste
Freie Probe für die Prüfung |



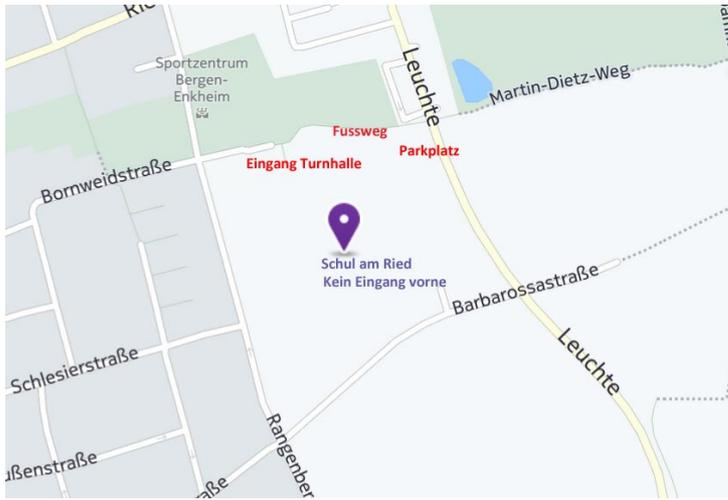
So. 16. Sept. Gup- und Danprüfung in der Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt a. M.

Bitte eine Kuchen Spende für den Kaffee- und Kuchentisch mitbringen!

12:00 Uhr: Erwachsene und Jugendliche: Gup-Prüfung, Gelb- bis Dunkelblaugürtel

13:00 Uhr: Schwarzgürtel-Prüfung und Vorführung

18:00 Uhr: Buffet und Fete in Frauen in Bewegung e.V. Baumweg 8, 60316 Frankfurt für alle Mitglieder, Familien und FreundInnen von FiB. Kostenbeteiligung am großen Buffet der Fete für nur **€12,- pro Person**. Bitte melde dich für das Buffet mit Bezahlung im Voraus an! Getränke können gegen eine Spende vor Ort erworben werden.



Veranstaltungsort für die Erwachsenen-Lehrgänge und die Prüfung: Schule am Ried, Barbarossastraße 65, 60388 Frankfurt

Achtung! Die Anfahrt mit GPS kann irreführend sein! **Der Eingang zur Turnhalle ist hinter der Schule und es ist nicht möglich, durch das Schulgelände zu laufen.** Vom Parkplatz und der Haltestelle aus wird der Weg zur Turnhalle von uns ausgeschildert.

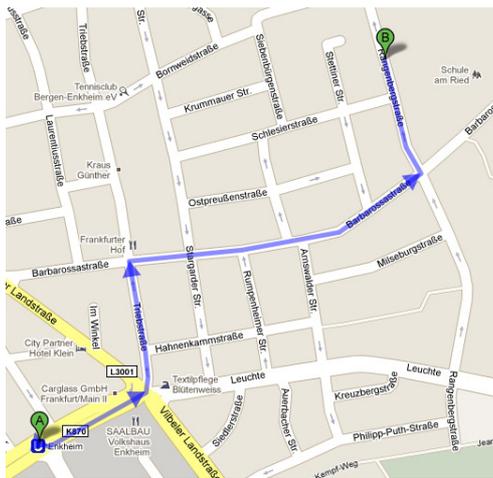
Zur Halle mit dem Auto

Auf dem Gelände der Schule am Ried kann leider nicht geparkt werden. Parkplätze sind in der Straße "Leuchte" am Schwimmbad bei der Unterführung. Von dort aus gibt es einen Fußweg zur Turnhalle.

Am besten fährst Du die Barbarossastraße weiter durch und folgst dann unserer Beschilderung.

Von der U-Bahnhaltestelle Enkheim (Endstation)

- mit dem Bus 42 in Richtung Enkheim bis zur Haltestelle „Riedschule“ fahren (ca. 8 Minuten) oder
- zu Fuß: in Fahrtrichtung bis zum Ende des Bahnsteigs gehen, dann schräg links in die Triebstraße, dann rechts in die Barbarossastraße abbiegen und schließlich nach links in die Rangenbergstraße (ca. 15 Minuten).
- **Eingang zum Schulgelände ist in der Rangenbergstraße.**



... und zu guter Letzt

Wir freuen uns auf Euch und auf ein schönes gemeinsames Wochenende mit viel Power und Spaß!

Anmeldung Infos auf die nächste Seite.

